

## NUBIWELL AMINOPROTEIN Pulver

- laktosefrei
- glutenfrei
- ohne Gentechnik

Nubiwell Aminoprotein enthält reines Eiweiß und das entspricht der reinsten Form des Proteins, die Sie einnehmen können. 1 kg des Nubiwell Aminoproteins entspricht dem Proteingehalt von ca. 260 Eiern. Das Nubiwell Aminoprotein bietet eine hochwertige Proteinquelle, die für den Aufbau und Erhalt der Muskelmasse notwendig ist. Ein wichtiges Argument für die Einnahme des Nubiwell Aminoproteins ist die laktose- und glutenfreie Quelle des Proteins zu nutzen. Eine ausreichende Proteinaufnahme im Alter ist von zentraler Bedeutung für die Prävention der Sarkopenie (Verlust der Muskelmasse), denn Proteine sind die Bausteine unserer Muskulatur. Eiweiß ist notwendig für die Reparatur der Muskeln, Knochen, Sehnen, Knorpel und Bändern. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt bei Menschen bis 65 Jahren eine Aufnahme von 0,8 g Eiweiß pro kg Körpergewicht, das entspricht bei einem Körpergewicht von 80 kg, 64 g Eiweiß / Tag. Schon ab dem 50. Lebensjahr büßt der Mensch im Durchschnitt etwa 1 bis 2 Prozent seiner Muskelmasse pro Jahr ein. Bei vielen Senioren kommt es jedoch zu einem übermäßigen Verlust. Vielen Senioren sei der Mangel nicht anzusehen, da die Fettmasse parallel zum Muskelverlust zunimmt. Besonders günstig für den Muskelaufbau sei ein Krafttraining und eine regelmäßige Einnahme von Eiweiß. Wie hochwertig ein Nubiwell Aminoprotein ist, wird auch anhand der biologischen Wertigkeit angegeben. Aus gutem Grund wird dem Eiweiß der Wert von 100 zugeordnet. Für diese biologische Wertigkeit spielt die Zusammensetzung des Proteins aus Aminosäuren und vor allem die Zusammensetzung der enthaltenen essentiellen Aminosäuren eine entscheidende Rolle

**Packungsgröße: 650 g Pulver**  
**Verzehrempfehlung: 2 Messlöffel (24 g) Pulver**  
**2 x täglich mit ca. 100 ml Flüssigkeit einnehmen.**  
**Lagerung:** Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Vor Licht und Wärme schützen. Kühl und trocken lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

**Informationsmaterial nur für Führungskräfte und Fachpersonal bestimmt.**

## **NUBIWELL AMINOPROTEIN Pulver**

**Zutaten pro 100 g:** Eiklarprotein 100 %

**Zusammensetzung:**

**Nährwerte pro 2 Messlöffel (24 g)**

<b>Energie</b>	384,2 kJ/91,8 kcal
<b>Fett</b>	0,0 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,0 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0,0 g
<b>davon Zucker</b>	0,0 g
<b>Ballaststoffe</b>	0,0 g
<b>Eiweiß</b>	20 g
<b>Salz</b>	0,75 g

### **Vorteile von Nubiwell Aminoprotein Pulver**

- ✦ Frei von Fett und Kohlenhydraten
- ✦ Eine verzögerte Aufnahme
- ✦ Längeres Sättigungsgefühl
- ✦ Frei von Laktose und Milcheiweiß (Allergene)
- ✦ Lagert kein Wasser im Körper ein

**Wir beraten Sie gern.**